

COMUNE DI CAPRAIA E LIMITE – CIR FOOD CENTRO COTTURA di VINCI – MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIA I^ GRADO ANNO SCOLASTICO 2017/2018 IN VIGORE DAL 25 SETTEMBRE AL 20 OTTOBRE 2017

1^ SETTIMANA (dal 25/9 AL 29/9)

LUNEDI Tagliatelle al ragu
Mozzarella
Insalata mista – Pane - Frutta

MARTEDI Minestrone di verdura con riso
Vitellone al forno con aromi
Patate al forno -Pane -Frutta

MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco
Insalata di fagioli borlotti, cannellini con sedano e pomodori -Pane – Torta di mele

GIOVEDI Pane e pomodoro
Hamburger di tacchino
Insalata verde- Pane -Frutta

VENERDI Pasta all'olio
Frittata con zucchine
Carote brasate – Pane - Frutta

2^ SETTIMANA (dal 02/10 AL 06/10)

Pasta mediterranea
Stracchino
Carote filanger fresche – Pane - Frutta

Pasta al pesto
Platessa frita
Piselli - Pane - Frutta

Pasta pomodoro e basilico
Scaloppine di tacchino alla salvia
Spinaci saltati – Pane – Frutta

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata mista – Pane - Frutta

Riso alle zucchine
Ricotta Fagiolini al pomodoro
Pane - Frutta

3^ SETTIMANA (dal 09/10 AL 13/10)

LUNEDI Lasagne al ragu
Pomodori
Pane – Schiacciata alla fiorentina

MARTEDI Passato di verdura con pasta
Crostone di carne alla toscana
Insalata mista- Pane - Frutta

MERCOLEDI Pane e pomodoro
Coscio di pollo arrosto
Insalata – Pane - Frutta

GIOVEDI Riso e piselli
Cuori di merluzzo all'isolana
Purea di patate
Pane -Frutta

VENERDI Pasta pomodoro e basilico
Rotolo di frittata
Sedano e carote in crudità
Pane -Frutta

4^ SETTIMANA (dal 16/10 AL 20/10)

Pizza
Prosciutto cotto
Insalata – Pane – Frutta

Pasta all'olio
Arrosto di manzo
Piselli -Pane-Frutta

Tagliatelle arlecchino al pomodoro
Caprese (mozzarella/pomodori)
Pane - Frutta

Minestrone o Passato con pasta
Hamburger di pollo
Insalata e carote fresche-
Pane – Frutta

Pasta al pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Fagiolini saltati
Pane – Frutta